

**SSNV****Società Scientifica  
di Nutrizione Vegetariana**

www.scienzavegetariana.it - info@scienzavegetariana.it

# Corso di aggiornamento in nutrizione umana

## Alimentazione vegetariana: aspetti generali

**Mantova, 28-29 maggio 2010**

**Sede del convegno:** Centro Formazione e Servizi,  
Associazione Industriali Mantova - Via Portazzolo 9, Mantova.  
**Orari:** venerdì ore 13-19; sabato ore 9-18.

**Segreteria Scientifica:**

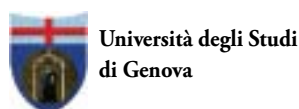
**Luciana Baroni**, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV  
**Chiara Bonetto**, Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica - Sezione  
di Psichiatria e Psicologia Clinica - WHO Collaborating Centre for Research  
and Training in Mental Health and Service Evaluation - Università di Verona  
**Leonardo Pinelli**, Direttore UOC Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità  
in età Pediatrica Università e Ulss 20 - Verona

**Segreteria Organizzativa:**

Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV  
segreteria-ecm@scienzavegetariana.it  
tel. 333 67 05 842 - Fax 02-700.442.512

Programma, informazioni logistiche, approfondimenti e scheda di iscrizione  
sono disponibili sul sito [www.scienzavegetariana.it/corsi-ecm](http://www.scienzavegetariana.it/corsi-ecm)  
oppure contattando la Segreteria Organizzativa.

Il corso è organizzato con il patrocinio di:



Il corso con assegnazione di crediti ECM è rivolto a Medici, Biologi, Chimici (8 crediti) e Dietisti (7 crediti), ma è aperto anche alla partecipazione del pubblico generale.

L'iniziativa costituisce un'occasione di confronto tra i maggiori esperti nazionali in questo campo emergente della nutrizione, nonché di aggiornamento approfondito su questo tipo di alimentazione, confermata non solo adeguata ma potenzialmente in grado di influenzare favorevolmente lo stile di vita e la salute.

Il corso è organizzato da **Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV**, Associazione non-profit costituita da professionisti, studiosi e ricercatori in diversi settori (Nutrizione, Medicina e settori connessi, Ecologia della nutrizione ed impatto ambientale, Giurisprudenza) favorevoli alla nutrizione vegetariana.

Il programma scientifico comprende sessioni dedicate ai differenti aspetti generali dell'alimentazione vegetariana, e si prefigge di **fornire al professionista informazioni teoriche e pratiche da utilizzare nell'attività quotidiana.**

**Costo** (comprensivo di lunch e 2 coffee-break): con assegnazione di crediti ECM, 180 euro per chi si iscrive entro l'8 maggio, altrimenti 200 euro. Senza crediti ECM, 50 euro in meno.

**Programma****13.00-19.00 PRIMA GIORNATA**

13.00-14.00 Arrivo e registrazione dei partecipanti  
14.00-14.15 Inaugurazione dell'evento

**PRIMA SESSIONE: ALCUNE PREMESSE**

*Moderatori:* Luciana Baroni e Michela De Petris

14.15-15.15 **Evoluzione e Alimentazione: il cammino dell'uomo**, Vincenzino Siani

15.15-16.15 **Alimentazione vegetariana e salute: interpretazione e tendenze degli studi scientifici**, Chiara Bonetto

16.15-16.30 Coffee Break

**SECONDA SESSIONE: LA FORMAZIONE**

*Moderatori:* Vincenzino Siani e Chiara Bonetto

16.30-17.30 **Cosa mangiano i vegetariani?**, Luciana Baroni

17.30-18.30 **Adeguatezza nutrizionale delle diete vegetariane nelle varie fasi del ciclo vitale**, Michela De Petris

18.30-19.00 **L'ESPERTO RISPONDE - DISCUSSIONE GENERALE**

Luciana Baroni, Michela De Petris, Vincenzino Siani e Chiara Bonetto

19.00 FINE LAVORI PRIMA GIORNATA

**9.00-18.00 SECONDA GIORNATA****TERZA SESSIONE: LA PRATICA**

*Moderatori:* Luciana Baroni e Vincenzino Siani

9.00-10.00 **Alimentazione vegetariana: aspetti salutistici nell'adulto**, Susanna Penco e Michela De Petris

10.00-10.45 **L'alimentazione vegetariana nella prima infanzia**, Luciano Proietti

10.45-11.30 **L'alimentazione vegetariana nel bambino oltre il primo anno di vita**, Leonardo Pinelli

11.30-11.45 Coffee Break

**QUARTA SESSIONE: IL RUOLO DEL PROFESSIONISTA**

*Moderatori:* Luciano Proietti e Susanna Penco

11.45-12.15 **Il rapporto medico-paziente vegetariano**, Vincenzino Siani

12.15-12.45 **L'incontro tra il nutrizionista e il paziente vegetariano: aspetti pratici**, Mauro Destino

12.45-13.15 **L'ESPERTO RISPONDE - DISCUSSIONE GENERALE**

Susanna Penco, Luciano Proietti, Leonardo Pinelli, Vincenzino Siani, Mauro Destino

13.15-14.30 **LUNCH SEMINAR: Come impostare un menù vegetariano** Michela De Petris

**QUINTA SESSIONE: ALTRI ASPETTI**

*Moderatori:* Leonardo Pinelli e Mauro Destino

14.30-15.00 **Ecologia della Nutrizione: l'impatto ambientale delle scelte alimentari**, Massimo Tettamanti

15.00-15.30 **Ecologia della Nutrizione: l'impatto sociale delle scelte alimentari**, Marina Berati

15.30-16.00 **Motivazioni etiche della scelta vegetariana**, Marina Berati

16.00-17.00 **La tutela giuridica dei diritti dei vegetariani**, Gianluca Sgueo

17.00-17.30 Tavola rotonda: **Quali sono le nozioni da portare a casa?** Luciana Baroni, Marina Berati, Chiara Bonetto, Michela De Petris, Mauro Destino, Susanna Penco, Leonardo Pinelli, Luciano Proietti, Vincenzino Siani, Gianluca Sgueo, Massimo Tettamanti

17.30-18.00 Compilazione questionario di valutazione ECM

18.00 FINE LAVORI

**Relatori e moderatori**

**Luciana Baroni**, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV

**Marina Berati**, Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione - NEIC

**Chiara Bonetto**, Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica - Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica - WHO Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health and Service Evaluation Università di Verona

**Michela De Petris**, Istituto Nazionale dei Tumori e Ospedale San Raffaele - Milano

**Mauro Destino**, Biologo Nutrizionista - Resp. Centro Diaita - Obesità e disturbi dell'alimentazione, Mesagne (Brindisi)

**Susanna Penco**, Dipartimento di Medicina Sperimentale (DI.ME.S.) - Sezione di Patologia Generale - Genova

**Leonardo Pinelli**, Direttore UOC Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità in età Pediatrica Università e Ulss 20 - Verona

**Luciano Proietti**, Pediatra esperto in alimentazione vegetariana - Torino

**Gianluca Sgueo**, Dipartimento di Scienze Giuridiche, Facoltà di Scienze Politiche, Università di Viterbo; New York University School of Law; Ecole de Droit, Sciences Politiques, Paris

**Vincenzino Siani**, Docente di Ecologia della Nutrizione presso il Corso di laurea specialistica in Scienze della Nutrizione Umana, Università di Roma "Tor Vergata"

**Massimo Tettamanti**, Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione - NEIC