

Corso di aggiornamento in nutrizione umana

Alimentazione vegetariana: aspetti generali

Milano, 26-27 febbraio 2009

Accreditamento ECM richiesto n. 13528-9000215-9000216



Sede del convegno: Centro Congressi dei Salesiani di Milano,
Via Tonale 19, 20125 Milano

Orari: giovedì 26 ore 13-19; venerdì 27 ore 9-18.

Segreteria Scientifica:

Luciana Baroni, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV
Chiara Bonetto, Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica - Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica - WHO Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health and Service Evaluation - Università di Verona
Leonardo Pinelli, Direttore UOC Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità in età Pediatrica Università e Ulss 20 - Verona

Segreteria Organizzativa:

Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV
segreteria-ecm@scienzavegetariana.it
tel. 392 04 75 852 - Fax 02-700.442.512

Programma, informazioni logistiche, approfondimenti e scheda di iscrizione sono disponibili sul sito www.scienzavegetariana.it/corsi-ecm oppure contattando la Segreteria Organizzativa.

Il corso è organizzato con il patrocinio di:

**Funiber - Fondazione
Universitaria Iberoamericana**



Fondazione Umberto Veronesi



Il corso è rivolto a Medici, Biologi, Chimici e Dietisti, ma è aperto anche alla partecipazione del pubblico generale, senza assegnazione dei crediti ECM.

L'iniziativa costituisce un'occasione di confronto tra i maggiori esperti nazionali in questo campo emergente della nutrizione, nonché di aggiornamento approfondito su questo tipo di alimentazione, confermata non solo adeguata ma potenzialmente in grado di influenzare favorevolmente lo stile di vita e la salute.

Il corso è organizzato da **Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV**, Associazione non-profit costituita da professionisti, studiosi e ricercatori in diversi settori (Nutrizione, Medicina e settori connessi, Ecologia della nutrizione ed impatto ambientale, Giurisprudenza) favorevoli alla nutrizione vegetariana.

Il programma scientifico comprende sessioni dedicate ai differenti aspetti generali dell'alimentazione vegetariana, e si prefigge di **fornire al professionista informazioni teoriche e pratiche da utilizzare nell'attività quotidiana.**

Programma

13.00-19.00 PRIMA GIORNATA

13.00-14.00 Arrivo e registrazione dei partecipanti
14.00-14.15 Inaugurazione dell'evento

PRIMA SESSIONE: ALCUNE PREMESSE

Moderatori: Luciana Baroni e Michela De Petris

14.15-15.15 **Evoluzione e Alimentazione: il cammino dell'uomo**, Vincenzino Siani

15.15-16.15 **Alimentazione vegetariana e salute: interpretazione e tendenze degli studi scientifici**, Chiara Bonetto

16.15-16.30 Coffee Break

SECONDA SESSIONE: LA FORMAZIONE

Moderatori: Vincenzino Siani e Chiara Bonetto

16.30-17.30 **Cosa mangiano i vegetariani?**, Luciana Baroni

17.30-18.30 **Adeguatezza nutrizionale delle diete vegetariane nelle varie fasi del ciclo vitale**, Michela De Petris

18.30-19.00 **L'ESPERTO RISPONDE - DISCUSSIONE GENERALE**

Luciana Baroni, Michela De Petris, Vincenzino Siani e Chiara Bonetto

19.00 FINE LAVORI PRIMA GIORNATA

9.00-18.00 SECONDA GIORNATA

TERZA SESSIONE: LA PRATICA

Moderatori: Mirella Pizzi e Riccardo Trespidi

9.00-10.00 **Alimentazione vegetariana: aspetti salutistici nell'adulto**, Susanna Penco e Michela De Petris

10.00-10.45 **L'alimentazione vegetariana nella prima infanzia**, Luciano Proietti

10.45-11.30 **L'alimentazione vegetariana nel bambino oltre il primo anno di vita**, Leonardo Pinelli

11.30-11.45 Coffee Break

QUARTA SESSIONE: IL RUOLO DEL PROFESSIONISTA

Moderatori: Luciano Proietti e Susanna Penco

11.45-12.15 **Il rapporto medico-paziente vegetariano**, Mirella Pizzi

12.15-12.45 **L'incontro tra il nutrizionista e il paziente vegetariano: aspetti pratici**, Mauro Destino

12.45-13.15 **L'ESPERTO RISPONDE - DISCUSSIONE GENERALE**

Susanna Penco, Luciano Proietti, Leonardo Pinelli, Mirella Pizzi, Mauro Destino

13.15-14.30 **LUNCH SEMINAR: Come impostare un menù vegetariano** Michela De Petris

QUINTA SESSIONE: ALTRI ASPETTI

Moderatori: Leonardo Pinelli e Mauro Destino

14.30-15.00 **Ecologia della Nutrizione: l'impatto ambientale delle scelte alimentari**, Massimo Tettamanti

15.00-15.30 **Ecologia della Nutrizione: l'impatto sociale delle scelte alimentari**, Marina Berati

15.30-16.00 **Motivazioni etiche della scelta vegetariana**, Riccardo Trespidi

16.00-17.00 **La tutela giuridica dei diritti dei vegetariani**, Gianluca Sgueo

17.00-17.30 Tavola rotonda: **Quali sono le nozioni da portare a casa?** L. Baroni, M. Berati, C. Bonetto, M. De Petris,

M. Destino, S. Penco, L. Pinelli, M. Pizzi, L. Proietti, V. Siani, G. Sgueo, M. Tettamanti, R. Trespidi

17.30-18.00 Compilazione questionario di valutazione ECM

18.00 FINE LAVORI

Relatori e moderatori

Luciana Baroni, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV

Marina Berati, Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione - NEIC

Chiara Bonetto, Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica - Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica - WHO Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health and Service Evaluation Università di Verona

Michela De Petris, Istituto Nazionale dei Tumori e Ospedale San Raffaele - Milano

Mauro Destino, Biologo Nutrizionista - Resp. Centro Diaita - Obesità e disturbi dell'alimentazione, Mesagne (Brindisi)

Susanna Penco, Dipartimento di Medicina Sperimentale (DI.ME.S.) - Sezione di Patologia Generale - Genova

Leonardo Pinelli, Direttore UOC Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità in età Pediatrica Università e Ulss 20 - Verona

Mirella Pizzi, Medico di Famiglia - Bologna

Luciano Proietti, Pediatra esperto in alimentazione vegetariana - Torino

Gianluca Sgueo, Dipartimento di Scienze Giuridiche, Facoltà di Scienze Politiche, Università di Viterbo; New York University School of Law; Ecole de Droit, Sciences Politiques, Paris

Vincenzino Siani, Docente di Ecologia della Nutrizione presso il Corso di laurea specialistica in Scienze della Nutrizione Umana, Università di Roma "Tor Vergata"

Massimo Tettamanti, Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione - NEIC

Riccardo Trespidi, Medico di famiglia - Presidente dell'Associazione Medicina Nonviolenta - Verona