

invito al corso
di approfondimento
scientifico

introduzione alla nutrizione vegetariana

Torino
20 novembre
2010

c/o la Sala Cavour del centro congressi
Torino Incontra - via Nino Costa 8

Seminario di una giornata *full immersion*
per medici di base, pediatri, dietisti, biologi
e tutti i professionisti della nutrizione,
aperto anche al pubblico generale.

SSNV Società Scientifica
di Nutrizione Vegetariana

SINVE
Società
Italiana
di Nutrizione
Vegetariana



Dato il numero sempre crescente di vegetariani e vegan in Italia e nel mondo, e date le tante evidenze scientifiche che mostrano come questa scelta possa essere molto vantaggiosa per la prevenzione e la cura delle "malattie del benessere", Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV) in collaborazione con Società Italiana di Nutrizione Vegetariana (SINVE) organizza un corso di aggiornamento in nutrizione umana, di sicuro interesse per i professionisti della nutrizione che desiderino aumentare le proprie conoscenze in questo campo.

Il programma scientifico comprende sessioni dedicate ai differenti aspetti generali dell'alimentazione vegetariana, e si prefigge di fornire al professionista informazioni teoriche e pratiche da utilizzare nell'attività quotidiana. SSNV e SINVE sono entrambe associazioni di Promozione Sociale non-profit costituite da professionisti, studiosi e ricercatori in svariati settori (nutrizione, medicina e ambiti connessi, quali ecologia della nutrizione e impatto ambientale, giurisprudenza) favorevoli alla nutrizione vegetariana. L'iniziativa costituisce un'occasione di confronto tra i maggiori esperti nazionali in questo ambito emergente della nutrizione, nonché di aggiornamento approfondito su questo tipo di alimentazione.

L'evento è organizzato per diffondere la conoscenza in questo campo ed è pertanto gratuito. Il corso è a numero chiuso e l'iscrizione è obbligatoria e da comunicare entro il 10 novembre 2010 (sono disponibili circa 100 posti per i professionisti della nutrizione e 40 posti per il pubblico generale).

Per iscriversi è sufficiente inviare un messaggio a info@scienzavegetariana.it indicando la propria qualifica e i dati anagrafici, oppure telefonare al numero 333/6705842 o mandare un fax allo 02-700.442.512.

La partecipazione al corso dà diritto a:

- ricevere il kit congressuale (opuscoli di approfondimento, block notes, penna, borsa in stoffa di SSNV);
- partecipare al pranzo a buffet a metà giornata;
- ricevere un attestato di partecipazione che verrà spedito via mail dopo il corso.

programma

9.00-9.45 Arrivo e registrazione dei partecipanti

9.45-10.30
**La VegPyramid: i gruppi alimentari
nell'alimentazione vegetariana** Luciana Baroni

10.30-11.15
**Alimentazione vegetariana come prevenzione delle
principali patologie** Luisa Mondo

11.15-12.00
**Ecologia della Nutrizione: l'impatto ambientale
e sociale delle scelte alimentari** Marina Berati

12.00-12.45
L'alimentazione vegetariana nella prima infanzia
Luciano Proietti

12.45-13.05
Piatti e ingredienti della pausa pranzo
Angela Verduci

13.05-14.15 Pranzo a buffet

14.15-14.45
**Introduzione alla cucina vegan: preparazioni
di base ed esempio di menu settimanale**
Angela Verduci

14.45-15.30
**L'alimentazione vegetariana nel bambino
oltre il primo anno di vita** Leonardo Pinelli
15.30-16.15
Approfondimenti sui gruppi alimentari vegetariani

Luciana Baroni
16.15-16.45
Motivazioni etiche della scelta vegetariana
Marina Berati

16.45-17.20
Risposte alle domande del pubblico
Durante la giornata gli iscritti possono scrivere le proprie domande su carta; le domande verranno raccolte dalla hostess del convegno. Alla fine del convegno verranno selezionate le domande più interessanti, cui i relatori risponderanno. Tutte quelle che rimangono riceveranno risposta via mail nei giorni successivi, nel caso in cui sia stato indicato l'indirizzo email e non sia già stato risposto nel corso delle lezioni della giornata.

17.20-18.00
A tu per tu coi relatori e visita allo stand libri
A fine convegno viene data la possibilità ai partecipanti di parlare a tu per tu coi relatori e visitare lo stand dei libri.

relatori

Luciana Baroni, medico, Presidente Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV e socio fondatore SINVE

Marina Berati, ingegnere, Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione - NEIC e socio fondatore SINVE

Luisa Mondo, medico, specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV

Leonardo Pinelli, medico, Direttore UOC Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità in età Pediatrica Università e Usls 20 - Verona, Vicepresidente Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV e socio fondatore SINVE

Luciano Proietti, medico pediatra esperto in alimentazione vegetariana, Vicepresidente e socio fondatore SINVE, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV

Angela Verduci, cuoca con esperienza pluriennale in cucina vegan

contatti

info@scienzavegetariana.it
<http://www.scienzavegetariana.it>
cell. 333/6705842 - fax 02-700.442.512