

invito al corso
di approfondimento
scientifico

introduzione alla nutrizione vegetariana

Torino
15 gennaio
2011

c/o la Sala Giolitti del centro congressi
Torino Incontra - via Nino Costa 8

Seminario di una giornata *full immersion*
per medici di base, pediatri, dietisti, biologi
e tutti i professionisti della nutrizione,
aperto anche al pubblico generale.

SSNV Società Scientifica
di Nutrizione Vegetariana

SINVE
Società
Italiana
di Nutrizione
Vegetariana

Dato il numero sempre crescente di vegetariani e vegan in Italia e nel mondo, e date le tante evidenze scientifiche che mostrano come questa scelta possa essere molto vantaggiosa per la prevenzione e la cura delle "malattie del benessere", Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV) in collaborazione con Società Italiana di Nutrizione Vegetariana (SINVE) organizza un corso di aggiornamento in nutrizione umana, di sicuro interesse per i professionisti della nutrizione che desiderino aumentare le proprie conoscenze in questo campo.

Il programma scientifico comprende sessioni dedicate ai differenti aspetti generali dell'alimentazione vegetariana, e si prefigge di fornire al professionista informazioni teoriche e pratiche da utilizzare nell'attività quotidiana. SSNV e SINVE sono entrambe associazioni di Promozione Sociale non-profit costituite da professionisti, studiosi e ricercatori in svariati settori (nutrizione, medicina e ambiti connessi, quali ecologia della nutrizione e impatto ambientale, giurisprudenza) favorevoli alla nutrizione vegetariana. L'iniziativa costituisce un'occasione di confronto tra i maggiori esperti nazionali in questo ambito emergente della nutrizione, nonché di aggiornamento approfondito su questo tipo di alimentazione.

L'evento è organizzato per diffondere la conoscenza in questo campo ed è pertanto a costo molto basso: **25 euro** per gli iscritti a Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana SSNV in regola con il rinnovo del 2011, **40 euro** per i non iscritti (o per i soci che non hanno ancora rinnovato l'iscrizione), se l'iscrizione e il pagamento vengono fatti entro il **23 dicembre**. L'iscrizione al corso comprende, per i non soci, anche l'iscrizione a SSNV. Per coloro che si iscrivono dopo il 23 dicembre, il costo aumenta di 10 euro. .

Per iscriversi occorre inviare alla Segreteria Organizzativa (via email o fax) il modulo di iscrizione debitamente compilato e firmato, che si può scaricare dal sito www.scienzavegetariana.it

La partecipazione al corso dà diritto a:

- ricevere il kit congressuale (opuscoli di approfondimento, block notes, penna, borsa in stoffa di SSNV);
- partecipare al pranzo a buffet a metà giornata;
- ricevere un attestato di partecipazione.

programma

9.00_9.45 Arrivo e registrazione dei partecipanti

9.45_10.30

La VegPyramid: i gruppi alimentari nell'alimentazione vegetariana Luciana Baroni

10.30_11.00

Alimentazione vegetariana come prevenzione delle principali patologie Luisa Mondo

11.00_11.45

Ecologia della Nutrizione: l'impatto ambientale e sociale delle scelte alimentari Marina Berati

11.45_12.15

L'alimentazione vegetariana nella prima infanzia Luciano Proietti

12.15_12.35

Sessione di domande e risposte sugli argomenti trattati nella mattinata

12.35_13.00

Piatti e ingredienti della pausa pranzo Angela Verduci

13.00_14.30 Pranzo a buffet

14.30_15.00

Introduzione alla cucina vegan: preparazioni di base ed esempio di menu Angela Verduci

15.00_15.30

L'alimentazione vegetariana nel bambino oltre il primo anno di vita Luciano Proietti

15.30_16.00

Approfondimenti sui gruppi alimentari vegetariani Luciana Baroni

16.00_16.30

Motivazioni etiche della scelta vegetariana Marina Berati

16.30_17.00

Sessione di domande e risposte

17.00_17.30

A tu per tu coi relatori e visita allo stand libri; consegna degli attestati di partecipazione

A fine convegno viene data la possibilità ai partecipanti di parlare a tu per tu coi relatori e visitare lo stand dei libri.

relatori

Luciana Baroni, medico, Presidente Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV e socio fondatore SINVE

Marina Berati, ingegnere, Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione - NEIC e socio fondatore SINVE

Luisa Mondo, medico, specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV

Luciano Proietti, medico pediatra esperto in alimentazione vegetariana, Vicepresidente e socio fondatore SINVE, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV

Angela Verduci, cuoca con esperienza pluriennale in cucina vegan

contatti

info@scienzavegetariana.it

<http://www.scienzavegetariana.it>

cell. 333/6705842 - fax 02-700.442.512